

SALLELEBOURNOT

SAISON 24 · 25 AUBENAS / ARDÈCHE

27/09 - Ouverture!
TANKUS THE HENGE
(Pop rock cuivrée)

04/10 PETITE RAOUL (Rock festif)

19/10 KAS PRODUCT (Cold wave)

29/11 KOMODRAG AND THE MOUNODOR (Rock psyché) 17/01 AN EAGLE IN YOUR MIND (Folk nomade)

24/01 DUB SILENCE (Chanson dub reggae)





07/02 BOULE / NICOLAS JULES TRIO (Chanson)

14/02 KOLINGA (Sono mondiale)

29/03 SAMIFATI (Électro world)

18/04 GAETTSON / SUGAR SUGAR (Électro)





SCOP Les Gatôbio

Les Gatôbis

Aubenas Alès. Privas ici Montélimar

Lalevade

Labégude

Prades !

SCOP Les Gatôbio

970 rte de Montélimar ST DIDIER SS AUBENAS

Tél.: 04 75 89 70 87 lesgatobio.biocoop.net



Les Gatôbis

110 route d'Aubenas Champanser - PRADES

Tél.: 04 75 87 50 39 biocooplesgatobis.fr

Horaires (h): 9 10 13 14 15 19 L M J V

ÉDITO

Fréquence 7

- ▶ la radio diversité
- ► votre porte-voix
- est ouverte à tous ceux qui :
- ► souhaitent faire de la radio et se former aux techniques et animations de programmes
- ► veulent mettre leurs compétences au service d'une radio locale
- ➤ veulent communiquer leurs projets et dynamiques associatives, économiques, culturelles, éducatives, sportives...

Fréquence 7 en quelques chiffres

c'est 3 salariés, 40 animateurs bénévoles, 8 administrateurs de l'association « De Source Sûre » qui animent la radio

Merci

à tous les annonceurs qui nous permettent de réaliser ce guide! Chères auditrices, chers auditeurs.

Pour cette nouvelle saison de Fréquence 7, vous pourrez savourer une grille de programme joliment ornée des émissions traditionnelles mais aussi de nouvelles, vous entraînant vers des univers différents, en suivant d'autres voix pas pareilles.

Ce que vous n'entendrez plus ? Le bruit invasif et intempestif des moteurs d'autos et de camions, ou leurs klaxons, parce que les studios de la maison de la radio ont été phonétiquement mieux isolés.

Au service des associations locales pour en être une de leur porte-voix, Fréquence 7 est le partenaire de tous vos projets culturels, sportifs, sociaux...

Vous êtes les bienvenus à la radio, avec votre curiosité et inventivité décalée pour rencontrer l'équipe technique ou les administrateurs de l'association, pour apporter votre contribution à la vie de la radio...

L'équipe de Fréquence 7



AUBENAS PONSON

6, chemin de Ponson Tél.: 04 75 35 35 46 0891101@creditmutuel.fr

ADHÉRER

AVEC POSSIBILITÉ DE DON

Pourquoi adhérer? Votre adhésion est un soutien moral précieux.

C'est aussi une aide financière qui contribue à l'originalité de la radio, à son indépendance et à sa liberté de ton.

PARTICULIERS

ADHÉSION DÉCALÉE 5 € (revenus très modestes)
ADHÉSION DIFFÉRENTE 15 € (revenus modestes)
ADHÉSION PAS PAREILLE 25 €

ASSOCIATIONS

Vous annoncez jusqu'à 5 manifestations /an : 45 € Vous annoncez de 6 à 10 manifestations / an : 70 €

MÉCÉNAT

Notre territoire est précieux et nous le défendons au quotidien. Soutenez-nous ou devenez annonceur sur notre antenne!

COMMUNIQUER

PROMOUVOIR VOS ACTIONS

Vous souhaitez communiquer via notre média ? Annonce associative ou commerciale ?

Contactez-nous au 04 75 93 82 52 ou par mail : contact@frequence7.net

APPRENDRE

PARTICIPER À NOS FORMATIONS

D'octobre à décembre 2024, Fréquence 7 met en place pour la 10° année consécutive des formations gratuites (sous réserve d'être adhérent) à la journée autour des thèmes de la technique radio, de l'animation, du reportage ou encore du montage numérique.

Si cela vous intéresse, prenez contact avec Fréquence 7 pour obtenir les dates et les thématiques : contact@frequence7.net



EN LIGNE

Directement sur notre site www.frequence7.net. Le paiement est sécurisé. La confirmation vous est envoyée par email.



PAR COURRIER

Renvoyez le coupon ci-dessous accompagné de votre règlement à : "De Source Sûre" - Fréquence 7 14 place Bossuet 07200 Aubenas

Nous vous enverrons un reçu fiscal en retour.

JE SOUTIENS FRÉQUENCE 7 Adhésion | Don 2025

N I				
Nom	lou	1415011	SOCIAIE	

Prénom:

Adresse:

Code Postal: Ville:

Téléphone (facultatif):

Email:

O J'adhère en tant que : particulier

(25 euros / 15 euros / 5 euros¹) association (45 euros / 70 euros¹)

O Je fais un don²: euros (montant du don)

¹ rayer la mention inutile.

² L'association "De Source Sûre" est reconnue d'intérêt général.
60 % de votre cotisation de membre ou de votre don sont déductibles de vos impôts dans la limite de 20 % de votre revenu imposable, sous présentation d'un reçu fiscal.

Par exemple : une adhésion - ou un don - de 60 € ne vous coûtera que 25 €.

L'ACTU DU LOCAL À L'INTERNATIONAL

30 min.

Votre magazine des initiatives locales

Présentation: la rédaction lundi, mardi, jeudi: 12h et 17h

L'ONDE CURIEUSE

Que se passe-t-il chez vous, en Sud-Ardèche ? Quelles nouvelles (ou anciennes) initiatives les associations, collectifs, organismes non-identifiés ont-ils imaginées ? **L'Onde Curieuse** palpe, inspecte et détecte les soubresauts de la vie associative et culturelle locale et vous en parle tous les lundis, mardis et jeudis à midi! La recette qui va bien : un agenda local suivi d'une interview d'une vingtaine de minutes. Vous en prendrez bien une part ?

3 min.

tous les jours : 9h - 15h LE TÉLEX

Annoncez vos manifestations sur le répondeur dédié... Déposez vos messages au 04 75 93 30 25, après le bip vous aurez 30 à 40 secondes pour nous dire qui fait quoi, quand, où, comment et pourquoi!

2 min.

tous les jours de 6h30 à 17h (toutes les 30 à 45 minutes)

10 min.

du lundi au vendredi : 10h

LE SERVICE ANNONCES DES ASSOCIATIONS

Diffusé tout au long de la journée, le **Service Annonces** vous informe des événements proposés par les associations adhérentes.

LE JOURNAL DE RFI

Les infos nationales et internationales de Radio France Internationale, suivies de la météo et, si nécessaire, d'un point route.



2403, route d'Arlix - Chamblas - 07600 VALS LES BAINS

Tél: 04 75 37 40 20 Fax: 04 75 94 61 79 Mail: laiteriecarrier@laiteriecarrier.fr

AU-DELÀ

DE L'ACTU

30 min.

Ensemble contre la Françafrique Par Valou et Marie 1° et 3° vendredi: **BILLET D'AFRIQUE**

Des informations, des analyses de l'actualité avec un point de vue décolonisé. A partir des publications de l'association Survie, ajoutées d'éléments pour approfondir la compréhension.



25 min.

Pour muscler notre autodéfense intellectuelle Par Sophie

et Sébastien 2° et 4° dimanche : 11h

30 min.

Drôles, différentes, décalées et pas pareilles !!!

Par Marie, Claude, Antonia, Vincent et Denis

1e et 3e mardi : 13h

25 min.
Parlons sports!
Présentation:
Gilbert
mercredi:
12h et 17h
(sem. impaire)

COGIT POP

Une émission d'éducation populaire politique (EPP) qui met en selle l'arpentage. Nous prenons une citation bien sentie qui décapsule nos envies d'en découdre avec le prêt-à-penser. Nous lisons, décortiquons, partageons, puis nous secouons bien... Et « pop » ! Nous voilà doté-e-s d'un outil politique pour muscler notre autodéfense intellectuelle.



DRÔLES DE DAMES

Une fois par mois, les drôles de Dames vous proposeront une émission riche en actualités et chroniques, interviews, repor-

tages. Les rubriques : boîte à outils, linguistique ou nov'langue, la culture et moi.

FRÉQUENCE 7 SPORTS

Sportives, sportifs ou pas, d'Ardèche et d'ailleurs écoutezvous.

lci on reçoit des passionnés pour

des moments d'échange et de découverte autour des valeurs sportives sous toutes leurs formes. Un plateau qui met en avant des pratiques de tous horizons. Il y en aura pour tous les goûts et tous les niveaux.



25 min. Porter la voix de celles et ceux touchés par la déficience visuelle Par l'Association

ReZonance 1º et 3º lundi: 16h



L'IMAGINOIR

L'Imaginoir est une émission dont le but est de porter la voix de personnes, de familles, touchées par la déficience visuelle. Les émissions sont toutes pensées et réalisées en étroite collaboration

avec les participant.e.s porteurs/euses de déficience visuelle et leur familles. Si vous vous sentez concernés contactez-nous limaginoir@lilo.org

40 min.

Parce aue les auestions féministes animent, traversent et secouent l'espace public et médiatique

Par le Collectif du 8 mars 2º et 4º jeudi: 18h La mensuelle qui, sans prétention, regarde, interroge et explore le monde au prisme du genre. Des témoignages, entretiens, reportages, lectures et de

LA COLLECTIVE



la musique pour prendre conscience que les dominations sont multiples et que le féminisme peut transformer notre regard sur le

monde et nous-même.



librairie du château

Librairie généraliste et indépendante

Ouvert du mardi au samedi 9h30 à 12h30 | 14h30 à 19h

6. Grand rue - 07200 Aubenas 04 75 35 26 20

librairieduchateau@orange.fr https://librairieduchateau.com





25 min. Parce que la parole n'est donnée qu'à ceux aui la prennent

Présentation: les citoven.ne.s ieudi:

13h et 16h (sem. paire)

1 heure

On ne peut pas

ne sait pas d'où

l'on vient.

mardi: 18h

samedi 13h

« soda » pour

Présentation :

mercredi: 13h (sem. impaire)

réfléchir...

lundi: 18 h

collectif

essaver de respirer encore un peu,

25 min.

Diaz

savoir où l'on est, ni

où l'on va... si l'on

Par Jean-Baptiste



populaire, Histoire luttes sociales et écologistes, géo-

politique, cultures populaires... Et une équipe de profs d'Histoire-Géo autour du Monde Diplomatique.

PAROLE DE CITOYENNES

Créée par les gilets jaunes, cette émission a

évolué pour s'affirmer comme un espace de

parole ouvert à toutE citoyenNE habitant

sur notre territoire et avant quelque chose à

dire ou des initiatives à partager concernant notre vie

commune, nos biens communs. Les citoyen-ne-s se

saisissent de la parole pour faire entendre leurs idées,

leurs projets, leurs revendications pour une société

ET CITOYENS

www.polemixetlavoixoff.com

SOLIDAIRES

De toutes les luttes : sans étiquette



plus de considération et de droits et d'égalité pour chacun quel que soit le parcours. Essayons « d'éclairer » les dossiers cachés, masqués, sans partipris, sans donneur de lecon...

25 min. Portraits radiophoniques Par **l'Association** ReZonance 1º et 3º mardi:

16h



SUR LA ROUTE

Sur la route est une série de portraits radiophoniques dont le but est de mettre en lumière et en ondes les alternatives qui vivent sur notre

territoire. Produite par l'association reZonance, elle propose également d'accompagner différents publics à se lancer dans la réalisation de leurs premières émissions.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
9h00-9h05	Le télex	Le télex	Le télex	Le télex	Le télex	Le télex	Le télex	9h00-9h05	
9h05-9h30								9h05-9h30	
9h30-10h00						Central Parc (4 ^e)		9h30-10h00	
10h00-10h05	Journal de RFI + météo	Journal de RFI + météo	Journal de RFI + météo	Journal de RFI + météo	Journal de RFI + météo			10h00-10h05	
10h05-10h30		_				Ça m'chante (#)		10h05-10h30	
10h30-11h00	100 TREQUENCE 7							10h30-11h00	
11h00-11h30	92FM		C'est en lisant qu'on devient liseron (=)			Archivif (1e et 3e)	L'œuf et la poule (1e et 3e) / Cogit Pop (2e et 4e)	11h00-11h30	
11h30-12h00							, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	11h30-12h00	
12h00-12h10		., .	Fréquence 7		Infos			12h00-12h10	
12h10-12h30	L'onde curieuse	L'onde curieuse	sports (≠)	L'onde curieuse	Cinémascope			12h10-12h30	
12h30-13h00								12h30-13h00	
13h00-13h30	Haïku tout court	Drôles de dames (1e et 3e)	Solidaires d'abord (#)	Parole de citoyen-ne-s (=)	Regard'Ailleurs	Polémix	AURA des Pâquerettes	13h00-13h30	
13h30-14h00						et la voix off	(demier)	13h30-14h00	
14h00-14h30								14h00-14h30	
14h30-15h00								14h30-15h00	
15h00-15h05	Le télex	Le télex	Le télex	Le télex	Le télex	Le télex	Le télex	15h00-15h05	
15h05-15h30								15h05-15h30	
15h30-16h00								15h30-16h00	
16h00-16h30	L'imaginoir (1e et 3e)	Sur la route (1e et 3e)	Il était une fois	Parole de citoyen-ne-s (=)	Central Parc (4 ^e)	Il était une fois		16h00-16h30	
16h30-17h00					C. hérisson=/Radio potager#			16h30-17h00	
17h00-17h10	L'onde curieuse	L'onde curieuse	Fréquence 7	L'onde curieuse	Infos			17h00-17h10	
17h10-17h30	Londe curieuse	L'oride curieuse	sports (≠)		Cinémascope			17h10-17h30	
17h30-18h00								17h30-18h00	
18h00-18h30	Solidaires d'abord	Polémix	Regard'Ailleurs	La Collective (2 ^e et 4 ^e)	Bille	Billet d'Afrique (1e et 3e)		Direct jazz (=)	18h00-18h30
18h30-19h00	Central Parc (3°)	et la voix off				London's dreamers	Direct jazz (=)	18h30-19h00	
19h00-19h30	Tu danses ?		Direct jazz (#)	Éclectrique	L'éther nel	London's dreamers	Oscillations	19h00-19h30	
19h30-20h00	(1° et 3°) L'écho du parquet (2° et 4°)		Direct Jazz (#)	Eclectrique	de la musique		atemporelles (1e et 3e)	19h30-20h00	
20h00-20h30	Chez Tonton (1 ^e et 3 ^e)	Salut à toi (#)	Ça m'chante (=)	Menu Big SMAC	Francine la latine	De nouvelles émissions peuvent démarrer en cours d'année, téléchargez la grille à jour ici :		20h00-20h30	
20h30-21h00	Chez fortion (1 et 3')	Salut a tol (#)	Ça III Cliante (=)	(trimestriel)				20h30-21h00	
21h00-21h30	Hexagon' Live (=) Hexagon'	Métal zone						21h00-21h30	
21h30-22h00	Live (=) Hexagon' Jazz'n'B (#)	ivietai zone					덩 미	21h30-22h00	
22h00-22h30					Wild Wise World			22h00-22h30	
22h00-00h00					Musik	🗓 i	#	22h30-23h00	



LE GUIDE

JOUR PAR JOUR

TOUS LES JOURS

09h00 et 15h00 : Le télex

LUNDI

10h00 : Le journal de RFI (+ météo)*

12h00 : L'onde curieuse 13h00 : Haïku tout court

16h00 : L'imaginoir (1e et 3e) 17h00 : L'onde curieuse

18h00 : Solidaires d'abord 18h45 : Central Parc (3e)

19h00 : Tu danses ? (1° et 3°) L'écho du parquet (2° et 4°)

20h00 : Chez Tonton (1e et 3e) 21h00 : Hexagon'Live (=) Hexagon'Jazz'n'B (#)

MARDI

10h00 : Le journal de RFI (+ météo)*

12h00 : L'onde curieuse

13h00 : Drôles de dames (1e et 3e) 16h00 : Sur la route (1e et 3e)

17h00 : L'onde curieuse

18h00 : Polémix et la voix off 20h00 : Salut à toi (#)

21h00 : Métal Zone

MERCREDI

10h00 : Le journal de RFI (+ météo)*

11h00 : C'est en lisant

qu'on devient liseron (=) 12h00 : Fréquence 7 sports (#)

13h00 : Solidaires d'abord (#) 16h00 : Il était une fois

17h00 : Fréquence 7 sports (#)

18h00 : Regard'Ailleurs 19h00 : Direct jazz (#)

20h00 : Ça m'chante (=)

(=): semaine paire (#): semaine impaire *suivi d'un point route si nécessaire.

JEUDI

10h00 : Le journal de RFI (+ météo)*

12h00 : L'onde curieuse

13h00 : Parole de citoyen-ne-s (=) 16h00 : Parole de citoyen-ne-s (=) 17h00 : L'onde curieuse

18h00 : Londe curieuse 18h00 : La Collective (2º et 4º) 19h00 : Éclectrique (1º et 3º)

20h00 : Menu Big SMAC 07 (trimestielle)

VENDREDI

10h00 : Le journal de RFI (+ météo)*

12h00 : Infos

12h10 : Cinémascope 13h00 : Regard'Ailleurs 16h00 : Central Parc (4º)

16h30 : Les chroniques du hérisson (=)

Radio potager (#)

17h00 : Infos

17h10 : Cinémascope

18h00 : Billet d'Afrique (1° et 3°) 19h00 : L'éther... nel de la musique

20h00 : Francine la latine

22h00 : Wild Wise World Musik

SAMEDI

09h30 : Central Parc (4°) 10h00 : Ça m'chante (#) 11h00 : Archivif (1° et 3°) 13h00 : Polémix et la voix off

16h00 : I était une fois... 18h00 : London's dreamers

DIMANCHE

11h00 : L'œuf et la poule (1e et 3e) Cogit Pop (2e et 4e)

13h00 : AURA des Pâquerettes (dernier)

18h00 : Direct jazz (=)

19h00: Oscillations atemporelles (1e et 3e)

Programme valable, sous réserve de modifications, jusqu'au 22 juin 2025.

Voir ensuite la grille d'été - www.frequence7.net

LES CHRONIQUES DE NOS PARTENAIRES

20 min.

Au cœur des archives

Présentation: Fréquence 7, RCF Vivarais, Radio des Boutières 1° et 3° samedi: 11h

52 min.

L'émission qui prend de la hauteur en Auvergne Rhône-Alpes

Présentation : les radios d'Auvergne-Rhône-Alpes

dernier dimanche:

ARCHIVIF

Vingt minutes pour comprendre comment les archives départementales de l'Ardèche éclairent le présent. Un magazine en partenariat avec le Conseil départemental de l'Ardèche, coréalisé par Fréquence 7, RCF et RDB.

AURA DES PÂQUERETTES

Rendez-vous mensuel proposé par les radios réunies au sein de notre fédération, AURA Fm pour découvrir les initiatives locales et les acteurs de chacun de nos territoires. Avec des invités, des discussions et des découvertes.



8~min.

Reportages

Présentation: Fréquence 7, RCF Vivarais, Info RC, Radio des Boutières

3^e lundi : 18h45 4^e vendredi : 16h 4^e samedi : 9h30



CENTRAL PARC

Enquête au cœur du Parc naturel régional des Monts d'Ardèche.



DU 16 AU 24 NOVEMBRE 2024 A U B E N A S

Pour la 26^e édition des Rencontres des Cinémas d'Europe, proposées

par l'association Grand Écran, l'équipe de Fréquence 7 se mobilise pour une semaine "hors les murs" au Centre Etienne Le Bournot à Aubenas.

Passez visiter le studio!

LES ÉMISSIONS

CULTURELLES

25 min. Contes, poésie, histoires courtes...

Par Fréquence 7, Radio des Boutières, Déclic radio et Radio d'ici mercredi: 11h (sem. paire)

35 min.
Le Rendez-vous
Cinéma de
Fréquence 7
Présentation:
collectif
vendredi: 12h10
et 17h10

7 min. Instants poétiques Présentation : Jérémy lundi : 13h

20 min.
Montez sur le tapis volant direction le pays de l'imagination
Par Chloé Gabrielli, conteuse professionnelle

depuis 24 ans, elle raconte partout en France et ailleurs samedi : 16h mercredi : 16h C'EST EN LISANT QU'ON DEVIENT LISERON

Chronique initiée par la FOL

(Fédération des œuvres laïques) de l'Ardèche, contée par les lecteurs de l'association Lire et Faire Lire et réalisée conjointement par les radios associatives d'Ardèche (RDB, Déclic radio, Radio d'ici et Fréquence 7).

CINÉMASCOPE

Cher cinéphile, si tu tends l'oreille tous les vendredis à 12h10 sur Fréquence 7, tu entendras tout ce que tu as toujours voulu savoir sur le cinéma en Sud-Ardèche. La fine équipe de l'émission *Cinémascope* ausculte l'actualité de nos cinémas et livre ses critiques toujours pointues mais enjouées. Entre accords et désaccords, ils dégainent leurs arguments, car en matière de film, les goûts et les couleurs, ça se discute!

Haiku tout court

HAIKU TOUT COURT

Haïku tout court est la petite émission pour découvrir et partager ensemble la plus petite forme

poétique au monde : le Haïku.

IL ÉTAIT UNE FOIS

Dans cette émission, Chloé Gabrielli vous propose d'écouter des contes et histoires du monde entier, pour les adultes surtout et pour les enfants, un



peu... Venez découvrir un univers immense (de contes merveilleux, de sagesse, de contes à rire et à réfléchir, de cultures à découvrir, de paysages à imaginer) plus large que vous ne le pensiez. Si vous n'avez jamais écouté de contes, tentez l'aventure!

15 min. Radiodiversité Adrien de la Frapna Ardèche vendredi : 16h30 (sem. paire)

LES CHRONIQUES DU HÉRISSON

Les Chroniques du Hérisson, ça repart ! Avec des piquants plein le micro, Adrien et la FRAPNA se lancent à nouveau à la rencontre de l'écologie sous



toutes ses formes : culture, art, politique, éducation, science, philosophie ou initiatives locales !
La nature est partout. il suffit de tendre l'oreille !

28 min. Philo Par Olivier Ory 1° et 3° dimanche: 11h

L'ŒUF ET LA POULE

La conversation philosophique.



30 min. Sur les chemins du monde Par Alexandre Sattler

mercredi : 18h



REGARD'AILLEURS

Le podcast solidaire voyageur vous emmène chaque semaine aux quatre coins du Monde à la rencontre d'aventuriers ordinaires. Depuis plus de 15 ans je

voyage avec un micro pour donner la parole à des écrivains, réalisateurs, photographes, ONG, expatriés et tous ceux dont le parcours de vie inspiré et inspirant nous permet d'élargir notre vision du monde.

25 min.
L'émission qui
vous met les mains
dans la terre
Par Terre et
Humanisme
vendredi: 16h30
(sem. impaire)

RADIO POTAGER

Les jardiniers de Terre & Humanisme s'invitent chez vous pour vous faire découvrir les secrets de l'agroécologie : biodiversité, sol vivant, fertilité, monde



végétal... Des astuces et des conseils pour ne pas se planter! Un rendez-vous audio pour cultiver votre terre et votre assiette.

LES ÉMISSIONS

MUSICALES

52 min. Hors des sentiers standards commerciaux, médiatisés Par Sabine samedi: 10h (sem. impaire) mercredi: 20h

52 min. Musiaues africaines contemporaines mais pas que Par Amaury 1º et 3º lundi: 20h

(sem. paire)

CA M'CHANTE

l'écoute d'auteurs. compositeurs, interprètes francophones de tout âge et de tout poil, « Là où le mot donne le sens et la



note l'émotion » - Jean Vasca, c'est tous les mois un rendez-vous nouveau avec cet art maieur!



CHEZ TONTON

Le maguis imaginaire d'un babtou dédié aux musiques panafricaines d'auiourd'hui. d'hier... et de demain! Surtout musiques africaines contemporaines mais sans

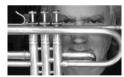
beaucoup de contraintes, tant que cela retransmet mon amour pour les musiques issues d'Afrique ou de la diaspora.

52 min. Pierre Lafrenave et ses invité(s) Par Pierre Lafrenaye dimanche: 18h (sem. paire) mercredi: 19h (sem. impaire)

52 min. Nouveautés indés Par Iulien 1º et 3º jeudi: 19h

DIRECT JA77

Pendant 52 minutes, des musiciens et musiciennes se confient sur leur réalité de



vie d'artistes, en partageant leurs musiques préférées, et en jouant quelques notes avec moi. Dans une ambiance tranquille et chaleureuse.



ÉCLECTRIQUE

Une playlist de nouveautés majoritairement indie pop et indie rock, accessible mais dénicheuse et exigeante. Préparée sans algorithme

25 min. Passion musique latine Par Francine van Dam vendredi: 20h



FRANCINE LA LATINE

La musique latine, ce sont tous ces genres musicaux d'un continent entier : Son. Samba, Queca, Cumbia, Joropo, Calypso, Tonada, Kaseko, Tumba et beaucoup plus. Francine van Dam, musicienne, compositrice

et chef d'orchestre, a dédié sa vie à découvrir, étudier et jouer ce trésor, et adore le partager maintenant avec VOUS.

52 min. Jazz français ou French Jazz Par DI Stheff lundi: 21h (sem. impaire)

HEXAGON', JAZZ'N'B

Du jazz oui ; mais enregistré en France! Où l'on s'apercoit qu'elle est une terre d'accueil

Que des musiciens internationaux

viennent faire le bœuf avec nos Frenchys. Du Vinyle au CD, du Mono à la Stéréo, des années 50 à nos jours...

52 min. Du Live, on Stage, enregistré en public!

Par DI Stheff lundi: 21h (sem. paire)

52 min. L'émission qui met le feu au plancher Par Amélie et Yann 2º et 4º lundi : 19h

HEXAGON'LIVE

Du live, et des concerts qui ont eu lieu en France. Peutêtre y étiez-vous? De la Pop au Jazz en passant par le Trip Hop. De la scène du Zénith ou de l'Olympia. Du récital intimiste au festival en plein air...

L'ÉCHO DU PARQUET

L'actualité du trad à un rythme bimensuel. Interviews, chroniques, actualité des sorties, etc.

Les anciennes émissions peuvent être écoutées en podcast sur le blog de l'émission :

https://audioblog.arteradio.com/blog/209011/l-echodu-parquet



52 min. Voyage autour de la musique éthérée

éthérée Par Marc vendredi : 19h



L'ETHER... NEL DE LA MUSIQUE

Parce que la musique peut s'utiliser comme énergie vitale, bienvenue dans l'Ether...nel de la musique, Saison 2 et laissez-vous enrober par une musique jamais dégrisée, qu'elle

soit euphorisante ou plombante, éclatement des genres aussi... 52 min dans des univers, des galaxies musicales autour d'un.e artiste, groupe ou pas...

2 heures Pop 'n rock Par Hubert samedi : 18h

LONDON'S DREAMERS

Plongez dans l'actualité du Rock indé! Pas de frontières entre les genres ; une rubrique « Rétro » pour les plus anciens ou les jeunes curieux...

Hubert saura vous surprendre avec un nouveau groupe, un nouveau titre...

52 min.

Des Tracks venus du Cyberespace et qui fracassent ton Ozone, Tu veux du Métal dans ta Face, c'est Forcément MétalZone \oo/

Par Isabelle et Greg mardi : 21h

MÉTAL ZONE MZO, ANNÉE 16 DE L'AN 2024

Grind, Death, Brutal Death, War Métal, Black, Death-Black, Thrash, Heavy... et parfois Indus, Fusion, Math, Speed, Core... Saison number « Croix-v-Bâton » ou XVI, du



direct tous les mardis à 21h00 et du postcast si t'avais la chiasse.

1 heure

19h

Voyage sonore grandiose, intimiste et virtuose Par Marie Complicité: Philippe Forget 1° et 3° dimanche:

OSCILLATIONS ATEMPORELLES

Adhara des unuertaer en uitela se de la companio del la companio de la companio del la companio de la companio del companio de la companio de la companio del companio de la companio de la companio de la companio del companio del companio del companio del companio del companio

Voyage à la découverte des musiques classiques, musiques savantes... en suivant le fil d'une époque, d'un compositeur, d'un musicien, d'un instrument, d'un

orchestre, d'une chef d'orchestre, ou d'une forme musicale... Agrémenté de l'histoire dans l'Histoire des œuvres diffusées, de petits potins, et de la raison - en toute mauvaise foi passionnée - de leur choix.

52 min.
Ska, Punk,
Rock,
Hard-core &
more...
Par Albert
et Jo Figaro
mardi: 20h
(sem.
impaire)



SALUT À TOI

7° saison de *Salut à toi*, l'émission ska punk rock hardcore and more... Avec Albert et Figaro pour vous ambiancer, une émission musicale avec des invités, des thématiques et plein d'autres surprises, c'est l'émission qui va vous faire bouger la crête.

52 min.
Petit bal folk
subjectif,
improbable,
interplanétaire
et délicieux
Par Marie
1° et 3° lundi : 19h

TU DANSES?

De la musique pour danser, des entretiens avec des musiciens ou des danseurs, quelques notes de l'actualité des bals, et un entracte pour souffler ou rêver.



52 min. Music is a universal language Par Nico aka Kermit vendredi : 22h

WILD WISE WORLD MUSIK

En ce début de 21° siècle, les Musiques Natives voyagent toujours avec nous. Elles continuent de se métisser à l'échelle planétaire, de s'ouvrir, de s'adapter aux changements



et innovations de notre époque... Elles nous invitent joyeusement à vibrer, vaciller, sautiller dans la grande danse universelle de la VIE qui nous unit toutes et tous.



Cabinet d'Expertise Comptable

Marie-France BOULARD et Laura ARGENSON

« Partenaire de votre entreprise au quotidien »

- Mission comptable et fiscale Paie et Gestion sociale
- Pale et Gestion sociale
 Création et reprise d'entreprise

32 Allées de la Guinguette 07200 AUBENAS 04 75 35 80 30 – contact@sovidec.fr – www.sovidec.fr

ÉCOUTER FREQUENCE 7 42FM

- Pays Aubenas-Vals: 92.00 fm
- Pays Beaume-Drobie : 91.2 fm
- Pays des Vans : 95.5 fm
- Ruoms et Pays des Gorges de l'Ardèche : 93.5 fm

Suivez l'actu sur : • et sur notre site : www.frequence7.net
04 75 93 82 52 - contact@frequence7.net

Des livres beaux et bons pour les petits et les grands.



Tout livre sur commande.
Ouvert du mardi au samedi
9H30-12H30 / 14H-19H



34 boulevard Gambetta ➤ 07200 Aubenas 04 75 93 63 89 ➤ tiers-temps@wanadoo.fr